

ŽUPA ROĐENJA BDM RAVNO i ŽUPA UZNESENJA BDM TREBINJA
Ravno bb, 88 370 - Ravno, tel.: + 387 36 891 475
0038763 481 453 Dumo
http: www.zuperavno-trebinja.com
e-mail: zupa.ravno@gmail.com i zupa.trebinja@gmail.com

ŠTO JE POST, A ŠTO NEMRS?

Pepelnica ili Čista srijeda i Veliki petak jedini su dani u godini kada Crkva propisuje strogi post i nemrs. Vjernik toga dana jede samo jedan puni obrok ('do sita'), jer je post, te također ne jede meso s obzirom na to da je nemrs. U ostale petke uzima redovite obroke, ali odriče se mesa. Više od toga nije zapovijedeno.

Post, koji je propisan za Pepelnicu i Veliki petak, znači da se katolici od 18. do 60. godine života (s izuzetkom bolesnika, radnika teških poslova, trudnica itd.) taj dan smiju samo jednom do sita najesti, što ne isključuje i druge oblike odricanja (gledanje TV-a, izbjegavanje zabava i sl.).

Nemrs, koji je propisan za sve petke u korizmi, znači odricanje od mesa toplokrvnih životinja, a obvezuje sve vjernike koji su navršili 14 godina. Također znači uzimanje svih obroka, ali da to ne bude meso. Također je i petak značajan dan za pokoru i nemrs. To je dan Kristove muke i smrti, stoga vjernici ne bi trebali jesti meso, a ako su okolnosti takve da moraju jesti meso, dobro bi bilo da se odreknu nečega što čine svakodnevno ili da učine dobro djelo.

"I kad postite, ne budite smrknuti kao licemjeri. Izobličuju svoja lica da pokažu ljudima kako poste. Zaista, kažem vam, primili su svoju plaću. Ti naprotiv, kad postiš, pomaži glavu i umij lice da ne zapaze ljudi kako postiš, nego Otac tvoj, koji je u skrovitosti. I otac tvoj koji vidi u skrovitosti, uzvratit će ti." (Mt 6,16-19)

NAŠI POKOJNICI

Prošli tjedan u našim župama preminuli su:

JANJA JEČIĆ, rođena u Orahovom Dolu 7.5. 1936. Živjela u Australiji, preminula 16.11. 2024. Pokopana je u groblju sv. Ivana Krstitelja u Orahovom Dolu 26.2. 2025. Misu zadušnicu i sprovodne obrede vodio je don Antonio Krešić, župnik.

CVIJETA KRISTE, rođena na Trebinji 25.5. 1932. Živjela u Dubrovniku, preminula 21.2. 2025. Pokopana je u groblju sv. Roka na Bari 25.2. 2025. Misu zadušnicu i sprovodne obrede vodio je don Antonio Krešić, upravitelj župe.



Župni list izdaju Župni uredi:
Župa Rođenja Blažene Djevice Marije - Ravno
Župa Uznesenja Blažene Djevice Marije - Trebinja.
List uređuje don Antonio Krešić, župnik.



ŽUPNI LIST



Župa Rođenja BDM Ravno i Župa Uznesenja BDM Trebinja
Godište VI, br. 10/2025 godine - "C"
02./03./2025.

PEPELNICA - ČISTA SRIJEDA



**SJETI SE, ČOVJEČE,
DA SI PRAH,
I DA ČEŠ SE
U PRAH VRATITI!**

Za katoličke vjernike, Pepelnicom ili Čistom srijedom započinje korizma – najplodnije razdoblje crkvene godine. Početak i kraj korizme označeni su strogim postom i nemrsom. Nad svima, već na Pepelnicu, lebdi Isusova riječ koja zove: 'Kraljevstvo Božje je pred vratima, obratite se i vjerujte Radosnoj vijesti!' Pri posipanju blagoslovljenim pepelom na Pepelnicu, svećenik onomu koga pepeli kaže: Sjeti se, čovječe, da si prah i da ćeš se u prah vratiti. Ili riječima: Obrati se i vjeruj Evanđelju. Korizma, dakle, nije vrijeme žalosti, nego novo proljeće života. Ona donosi novu nadu da čovjek postane

drugačiji, da u svome životu ispravi ono što ga je do sada mučilo, da postane zdrav, plemenit i dobar. Korizma je vrijeme kad čovjek može ozdraviti svoju dušu, i disciplinom u jelu, piću i radu iscijeliti svoju psihu, ali i svoje tijelo. To su trenutci kad on može čitavo svoje biće očistiti, skinuti teret sa savjesti, ali i s tijela, kao i teret krivih emocija i maštanja te teških misli i briga. Pepelnica je ostala kao spomen na pokoru koju su činili Židovi tijekom svoje povijesti. Veliki sveti i pokornici Starog zavjeta znali su se obući u kostrijet od grube konoplje, posuti glavu pepelom, i leći u prah u znak da su sagriješili i da žele popraviti svoj život. Tek u Božjoj svemoći i ljubavi taj prah postaje čovjekovo tijelo i duša, i neraspadljiv, besmrtn i vječan. Zato taj prah koji se zove čovjek i koji je smrtn neprestano treba Božju prisutnost i snagu Duha Svetoga da učini čovjeka nepobjedivim i besmrtnim. Korizma je i uspomena na četrdesetodnevni Isusov pokornički boravak u pustinji, kao i na četrdeset godina hoda Izraelaca kroz pustinju da bi mogli ući u obećanu zemlju. Svi su pozvani da u korizmi nešto posebno učine, da zaoru neku osobitu brazdu svoga života i posiju novo sjeme u svoje dane i godine. Tko je dobro iskoristio korizmu, taj postaje iskusan kršćanin, vjernik i čovjek. Tako Uskrs na kraju korizme postaje ne samo slavlje Isusova uskrsnuća i nade u naše, nego također novi početak, proljeće vlastitog života, proljeće zdravlja, humanosti i plemenitosti.



Čitanje svetog Evandjelja po Luki

U ono vrijeme:

Kaza Isus učenicima prisposobu: »Može li slijepac slijepca voditi? Neće li obojica u jamu upasti? Nije učenik nad učiteljem. Pa i tko je posve doučen, bit će samo kao njegov učitelj.

Sto gledaš trun u oku brata svojega, a brvna u oku svome ne opažaš? Kako možeš kazati bratu svomu: 'Brate, de da izvadim trun koji ti je u oku', a sam u svom oku brvna ne vidiš? Licemjere! Izvadi najprije brvno iz oka svoga pa ćeš onda dobro vidjeti izvaditi trun što je u oku bratovu. Nema dobra stabla koje bi rađalo nevaljalim plodom niti stabla nevaljala koje bi rađalo dobrim plodom. Ta svako se stablo po svom plodu poznaje. S trnja se ne beru smokve niti se s gloga grožđe trga.

Dobar čovjek iz dobra blaga srca svojega iznosi dobro, a zao iz zla iznosi zlo. Ta iz obilja srca usta mu govore.«

Riječ Gospodnja.

KOMENTAR: Više pouka i poruka možemo izvući iz svetog evandjelja. Prije svega, grijeh prigovaranja ili žuganja na svog bližnjega. Toga grijeha svi smi robovi, tko manje, tko više, dragi Bog zna. Ali uzrok toga grijeha je bijeg od vlastite stvarnosti, tj. grešnosti. Jer pričom o drugom i tuđim grijesima zapravo samo želimo sakriti svoje vlastite ili ih umanjiti....

1. Pozdravljaj. (uvijek i svugdje)
 2. Zahvaljuj* (čak i ako "ne moraš").
 3. Podsjeti druge koliko ih voliš.*
 4. Pozdravi s radošću one koje viđaš svaki dan.
 5. Slušaj priču drugih, bez predrasuda, s ljubavlju.
 6. Zaustavi se da pomogneš. Obrati pažnju na one kojima trebaš.
 7. # Ohrabri nekoga #.
 8. Slavi vrline ili uspjehe drugih.
 9. Odaberi ono što ne koristiš i pokloni onima kojima je potrebno.
 10. Pomozi kada je potrebno kako bi drugi mogli odmoriti.
 11. Ispravljaj s ljubavlju, ne šuti iz straha.
 12. Imaj lijepe geste prema onima koji su ti blizu.
 13. Očisti ono što koristiš kod kuće.
 14. Pomozi drugima da prebrode prepreke.
 15. Nazovi svoje roditelje ako imaš sreću da ih još imaš.
- Posti od uvredljivih riječi i širi ljubazne riječi.
 - Posti od nezadovoljstva i ispuni se zahvalnošću.
 - Posti od ljutnje i ispuni se blagošću i strpljenjem.
 - Posti od pesimizma i ispuni se nadom i optimizmom.
 - Posti od briga i ispuni se povjerenjem u Boga.
 - Posti od prigovaranja i ispuni se ljepotom jednostavnih stvari u životu.

Danas: (02./03. 2025.) VIII. NEDJELJA KROZ GODINU

-Velja Međa u 08:30 sati (Za ++ JOSIPA, ĐURU i MARU Oberan)

-Trebinja u 10:00 sati (Za ++ STJEPANA, PERU i JANJU Vuletić)

-Ravno u 11:00 sati (PRO POPULO)

.....(Za ++ **IVU i MARU Prce**)

RASPORED SVETIH MISA KROZ TJEDAN

03.03. 2025. ponedjeljak

- (Jedna osoba na nakanu)

04.03. 2025. utorak

- Ravno u 17:00 sati (Za ++ **VICKA, MARU i TOMU Đurasović**)

05.03. 2025. srijeda (PEPELNICA, ČISTA SRIJEDA, post i nemrs)

- Trebinja u 17:00 sati (Za + **BOŠKA** i ost. ++ iz obitelji Prkačin)

- Ravno u 18:00 sati (Jedna osoba na nakanu))

06.03. 2025. četvrtak

- Trebinja u 17:00 sati (Za sve pokojne iz obitelji Mare Radić)

07.03. 2025. petak

- Trebinja u 16:30 sati: Pobožnost križnog puta

- Trebinja u 17:00 sati (Za ++ **JANKA i ANICU** Batina)

- Ravno u 18:00 sati: Pobožnost križnog puta

- Ravno u 18:30 sati (Za ++ **KATU i VLAHU** Papac))

08.03. 2025. subota

- Dobri Do u 15:00 sati (Za sve pokojne iz obitelji Zorana Udženije)

Sljedeća nedjelja; (09./03. 2025.) I. KORIZMENA NED. - ČISTA

-Trebinja u 10:00 sati (Za ++ NIKOLU, BOŽU, PERU i IVANA Vuletića)

-Ravno u 11:00 sati (PRO POPULO)

.....(Za ++ **MIHU i STANU** i ost. ++ iz obitelji Rudinica)