



ŽELIŠ POSTITI?

Posti od neljubaznosti. Budi susretljiv prema drugima i prema samom sebi.

Posti od srditosti i moli: „*Isuse blaga i ponizna srca, učini srce moje po Srcu svom*“.

Posti od gundanja i nezadovoljstva. Otvori oči za sve dobro koje te okružuje i raduj mu se.

Posti od gorčine i budi zahvalan za ono što imaš.

Posti od nestrpljenja i pretjeranih očekivanja, prihvati ljude kakvi jesu.

Posti od pesimizma, traži i nalazi pozitivne stvari i događaje oko sebe.

Posti od pustih nepotrebnih briga i usudi se imati povjerenja u Boga.

Posti od želje za posjedovanjem i raduj se postojanju.

Posti od površnosti i savjesno se posveti onomu što radiš.

Posti od jalove kritike. Učini nešto konstruktivno.

Posti od ogovaranja i otkrij Isusa koji živi u ljudima.

Posti od sebičnosti i otvori se svojoj okolini.

Posti od osvetoljubivosti i pruži ruku pomirnicu.

Posti od nepotrebnih riječi. Saslušaj druge.

Posti od ponavljanja pobožnih riječi i uroni u molitvu.

Posti od oholosti i otkrij vrijednost ljudi koji te okružuju.

Posti od nepravde. Otkrij radost pravednosti.

Posti od iskorištavanja drugih i cijeni njihov rad po njegovoj pravoj vrijednosti.

Posti od lijenosti i učini nešto za društvo u kojemu živiš.

Posti od zavisti i raduj se tuđoj radosti.

Posti od škrtosti i otvori srce za potrebe onih koji imaju manje od tebe.

Posti od bludnosti i otkrij ljepotu dostojanstva svojega i tuđega tijela.

Posti od neumjerenosti i svedi svoje potrebe na razumnu mjeru. Tvoj um i tvoje tijelo bit će ti zahvalni.

Posti od laži. Otkrij ljepotu istine. Ona će te osloboditi.

Posti o kruhu i vodi. To će ti sigurno pomoći.

Čini drugomu što je tebi drago da ti drugi čini. Ne čini drugomu što ti nije drago da ti drugi čini!!!



Župni list izdaju Župni uredi:
Župa Rođenja Blažene Djevice Marije - Ravno
Župa Uznesenja Blažene Djevice Marije - Trebinja.
List uređuje don Ivan Bijakšić, župnik.



ŽUPNI LIST



Župa Rođenja BDM Ravno i Župa Uznesenja BDM Trebinja

Godište III, br. 9/2022. godine - "C"

26./02./2022.

PAPA POZIVA NA POST I MOLITVU ZA MIR!



U apelu na redovitoj općoj audijenciji srijedom, 23. veljače Papa je izrazio duboku zabrinutost zbog porasta napetosti u Ukrajini te pozvao sve da se na Čistu srijedu uključe u Dan posta za mir.

"Silno sam ožalošćen zbog pogoršanja situacije u Ukrajini. Unatoč diplomatskim naporima učinjenim posljednjih tjedana situacija je sve

alarmantnija. Poput mene, mnogi ljudi u cijelome svijetu osjećaju tjeskobu i zabrinutost. I ovaj puta je mir svijetu ugrožen parcijalnim interesima. Apeliram na sve one u čijim je rukama politička odgovornost, da izvrše ozbiljan ispit savjesti pred Bogom, jer Bog je Bog mira, a ne rata; On je Otac svijetu, ne samo nekih, On želi da budemo braća, a ne neprijatelji jedni drugima. Molim sve uključene strane da se suzdrže od svakog djelovanja koje će izazvati daljnja trpljenja stanovništava, destabilizirati suživot među narodima i kršiti međunarodno pravo."

Želim sada uputiti apel svima, vjernicima i nevjernicima. Isus nas je učio da se na đavolsku ludost nasilja odgovara Božjim oružjem, molitvom i postom. Pozivam sve da im 2. ožujka, Čista srijeda, bude Dan posta za mir. Potičem napose vjernike da se toga dana snažno posvete molitvi i postu. Neka Kraljica mira sačuva svijet od bezumlja rata!, rekao je Papa u svom apelu.



Prvo čitanje: Sir 27,4-7
Psalam. :Ps 92, 2-3. 13-14. 15-16
Drugo čitanje: 1Kor 15, 54-58
Evangelje: Lk 6, 39-45

Čitanje svetog Evanđelja po Luki

Uono vrijeme:
Kaza Isus učenicima prisprodo-
bu: »Može li slijepac slijepca vodi-
ti? Neće li obojica u jamu upasti?
Nije učenik nad učiteljem. Pa i tko
je posve doučen, bit će samo kao
njegov učitelj.

*Sto gledaš trun u oku brata svoje-
ga, a brvna u oku svome ne opa-
žaš? Kako možeš kazati bratu svo-
mu: 'Brate, de da izvadim trun
koji ti je u oku', a sam u svom oku
brvna ne vidiš? Licemjere! Izvadi
najprije brvno iz oka svoga pa ćeš
onda dobro vidjeti izvaditi trun što
je u oku bratovu.*

*Nema dobra stabla koje bi rađalo
nevaljalim plodom niti stabla neva-
ljala koje bi rađalo dobrim plodom.
Ta svako se stablo po svom plodu
poznaje. S trnja se ne beru smokve
niti se s gloga grožđe trga.*

*Dobar čovjek iz dobra blaga srca
svojeja iznosi dobro, a zao iz zla
iznosi zlo. Ta iz obilja srca usta mu
govore.«*

Riječ Gospodnja!

MISAO IZ EVANĐELJA DANA

**"Može li slijepac slijepca voditi?
Neće li obojica u jamu upasti?"**

*Ako postimo i molimo bez razumijevanja
samog značenja posta, naš post i molitva bit
će besmisleni.*

a) *Moramo se pokajati za grijeh. „Pokajte se
jer vam je pripalo kraljevstvo nebesko“ (Mt 3,
2). Ako iskreno želimo postiti i moliti, prvo se
moramo pokajati za svoj grijeh. Inače Gospo-
din naš post i molitvu neće prihvatiti.*

b) *Moramo se odreći svjetovnih užitaka tije-
kom posta. Gledanje televizije, čitanje časopi-
sa ili duge razgovor s prijateljima nije dobro
za post. Bog želi da budemo ponizni i takvi
užici mogu nas ometati.*

c) *Moramo se u potpunosti usredotočiti na
Boga. Sve stvari moramo ostaviti po strani ti-
jekom posta. To je jedan od razloga što je Mo-
litvena planina dobar primjer mjesta posta i
molitve. Ovo je odvojeno mjesto i ne rizikuje-
mo da nas zavede požuda tijela, očiju i ponos
života. Možemo se usredotočiti na Gospoda
svim srcem.*

d) *Moramo oprostiti drugima. Moramo se
odreći i grijeha poput mržnje, gnjeva, prigo-
varanja i gundanja. Čudesna snaga posta i
molitve nikada se neće očitovati u nama dok
svoje srce ne dovedemo u pravi položaj pred
Bogom. Dakle, da bismo postili i molili, bili u
volji Božjoj i bili prihvaćeni od Njega, mora-
mo poduzeti ova četiri koraka: 1) odreći se
grijeha; 2) ne prepustiti se užicima svijeta; 3)
potpuno se koncentrirati na Boga; 4) opros-
titi drugima.*

NED 27 8. KROZ GOD.

PON 28 Roman; Teofil; Bogoljub; Vikica

UTO 1 Albin; David; Jadranko; Zoran

SRI 2 Čista srijeda - pepelnica

ČET 3 Kunigunda; Marin; Kamilo;

PET 4 Kazimir; Eugen; Natko

SUB 5 Euzebij, Vedran; Lucijel. papa

NED 6 1. Korizmena "Čista".

ŽUPE RAVNO I TREBINJA OSMA NEDJELJA KROZ GODINU

Danas (27./02./2022.) 8 NEDJELJA KROZ GODINU

Svete Mise ove nedjelje biti će:

Orahov Do u 08:30 sati (*Pro populo*)

Trebinja u 10:00 sati (Za ++ Ivana i Olgu Kriste)

Ravno u 11:00 sati (Za ++ Terezu i Niku Blažević)

RASPORED SVETIH MISA KROZ TJEDAN

28. 02. ponedjeljak

– Ravno u 18:00 sati (Za + Matildu Kobačić)

01. 03. utorak

– Trebinja u 18:00 sati (Za + Nikolu Džamarija /Maravić/)

02. 03. srijeda; ČISTA SRIJEDA / PEPELNICA

– Trebinja u 17:00 sati (Za + Anicu Batina i ost. ++ iz ob.)

– Ravno u 18:00 sati (Jedna osoba na nakanu)

03. 03. četvrtak

– Trebinja u 18:00 sati (Za + Maru /Augustu/ Vukić)

– Trebinja u 17:15 sati EUHARISTIJSKO KLANJANJE

04. 03. petak

– Trebinja u 16:30 sati KRIŽNI PUT

– Trebinja u 17:00 sati (Za + Hrvoja Šijakovića i ost. ++ iz ob.)

– Ravno u 18:00 sati KRIŽNI PUT

– Ravno u 18:30 sati (Jedna osoba na nakanu)

05. 03. subota

– Dobri Do u 17:00 sati (Za + Iliju Curića)

Slijedeća nedjelja (06./03./2022.) PRVA KORIZMENA (ČISTA)

Svete Mise ove nedjelje biti će:

Velja Međa u 08:30 sati (Za ++ Zdenku i Ivana Bendera)

Trebinja u 10:00 sati (Za ++ Matu, Cvijetu, Stoju te sve ++ iz ob. Zvono)

Ravno u 11:00 sati (Kristina Šimunović na nakanu)

POST I NEMRS?

U pokorničkom duhu korizmenog vremena, neki vjernici odlučuju se na post i/ili nemrs. Podsjetimo stoga na značenje i smisao ove dvije pokorničke prakse.

- **Post** za katolika znači uzeti samo jedan puni obrok u danu.
- **Nemrs** znači redovito jesti (uobičajena tri obroka dnevno), ali ne jesti meso.
- **SAVRŠENI POST (o kruhu i vodi)**

Vrlo jednostavno! Post je post prije svega od psovki, ružnih riječi, oholosti, zavisti i sl., a onda i od hrane. **Znači post o kruhu i vodi, da bi bio istinski, mora biti čvrsta odluka i predanje Bogu i taj dan se neće osjetiti da si bio/la gladan/na. To je prvi preduvjet, jer ako se čovjek sili na post o kruhu i vodi i jedva čeka ponoć onda ništa od takvog posta. Dakle, istinsko predanje Bogu i post se neće ni osjetiti odnosno isti će biti toliko sladak da neće biti potrebe za hranom!** Vjera je toliko jednostavna, kao i kruh i voda, samo ako ima istinski oslonac u Bogu!

Crkva je proglasila dva dana strogog posta i nemrsa, a to su Čista srijeda ili Pepelnica i Veliki petak. Na ta dva dana vjernik uzima samo jedan puni obrok (do sita) jer je post, a ne jede meso jer je nemrs! U ostale petke uzima redovite obroke, ali se odriče mesa.

Prema sadašnjoj crkvenoj disciplini post je obvezatan za katolike od navršene 18. do započete 60. godine života.

Zakon nemrsa obvezuje one koji su navršili 14. godinu života, osim ako je u petak svetkovina.

Posta su oslobođene trudnice, dojilje, bolesnici i oni koji se bave teškim fizičkim radom (prema potrebi).

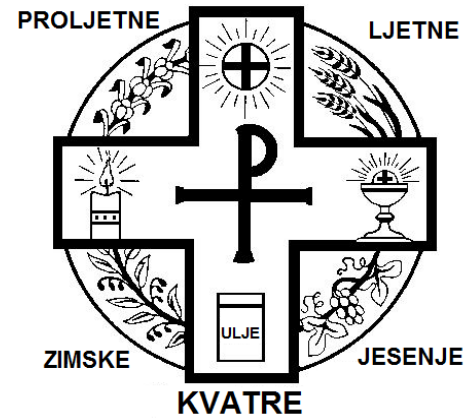
Ukoliko se u vremenu korizme odlučimo na pokorničku praksu posta i/ili nemrsa, imajmo na umu riječi sv. Leona Velikog:

"Prihvatimo, dakle, ovaj svečani post marljivom pobožnošću i budnom vjerom. Slavimo ga ne praznim uzdržavanjem od jela, što ga često savjetuje slabo zdravlje tijela ili bolest gramzljivosti, nego širokogrudnom plemenitošću. Bit našeg posta nije u samom uzdržavanju od hrane i ne koristi uskraćivati hranu tijelu, ako srce ne ostavi nepravde i ako se jezik ne uzdrži od pogrde. Bit ćemo ne bez razloga izloženi kritikama nevjernika i naši će propusti naoružati jezike bezbožnika protiv vjere, ako postimo, a naš se način života ne slaže s čistoćom savršenog posta."

Petak nije odabran slučajno. To je dan Kristove muke i smrti na križu. Svaki je petak "mali Veliki petak". Vjernik se kroz svoje odricanje sa zahvalnošću sjeća Kristova djela i na svoj skromni način uvećava dobrotu u svom krugu: odricanjem snažeći svoju volju, a dobrim djelima pomažući bližnjima.

Imamo li na umu da to svakog petka, stoljećima, čini cijela Crkva, onda je to svojevrsni "toplotni udar dobrote" na cijelom svijetu.

Što su to kvatre i na što obvezuju vjernika?



Kvatre (lat. quattuor tempora) su osobiti dani u kojima se Crkva od davnine, prateći ciklus godišnjih doba, posvećuje molitvama, djelima pokore i ljubavi. Nakanе idu za dobro Crkve i čitavoga svijeta. Bog nas poziva da uđemo u zajedništvo s njim. Ostvarenje zajedništva s Bogom priječi naša (ljudska) grješnost. Grješni smo po rođenju (Ps 51,7), prijestupom našega praoca grijeh je ušao u svijet (Rim 5,12) i otad stanuje u ljudskom najnutarnijem ja. Grješni smo i osobnom krivnjom uvijek kad zatamnimo Kristovu ljubav. Zato odgovor na Božji poziv zahtijeva od nas u polazištu obraćenje i stav kajanja.

To je razlog da obraćenje i pokora zauzimaju znatno mjesto u biblijskoj objavi i u životu Crkve.

Čin obraćenja zapečaćen je krštenjem i izvršen je jednom zauvijek. Kršteni pak lako mogu opet pasti u grijeh: apostolska je zajednica to ubrzo iskusila. Vjernik se treba kajati ako želi imati udio u spasenju. Petar na kajanje poziva Šimuna Maga (Dj 8,22). Jakov živo potiče revne kršćane da nastoje vratiti grješnike s njihova krivog puta (Jak 5,19). Pavao se raduje što su se Korinćani pokajali (2 Kor 7,9). Samo pokora pripravlja čovjeka na susret sa Sudom Božjim. Povijest neizbježno ide prema tom Sudu. U tom hodu Crkve prema Sudu naša pokora i osobno i zajedničko obraćenje jesu odgovor na poziv koji nam je upućen u crkvenoj godini.

Kvatre su tematski usmjerene. One se nazivaju prema godišnjim dobima. Zato ih i zovemo: Proljetne, Ljetne, Jesenske i Zimske.

- **Proljetne** su kvatre posvećene pokori i obraćenju i počinju u prvom korizmenom tjednu. Na taj način nas Crkva još jačim glasom poziva na obraćenje... Svatko je sklon padovima, pa nas, u ovom vremenu, Crkva poziva na poboljšanje. Zašto ne iskoristiti priliku za novi početak već pri početku godine?

- **Ljetne** kvatre započinju nakon Pedesetnice. Kroz taj tjedan se cijela Crkva moli za posvećenje ljudskog rada i za urod zemlje. Ove kvatre su, na poseban način, cijenjene u zemljoradničkim obiteljima. Jednom prigodom bl. kardinal Alojzije Stepinac je rekao da zbog toga zemljoradnici imaju puno veće pouzdanje u Boga. Nakon truda kojega su uložili prema tome koliko je tko mogao – predaju sve u Božje ruke.

ŽUPNI OGLASI

- **Jesenske** kvatre imaju utjecaj na cijelu Crkvu. Posebno na mlade. Posvećene su upravo njima. Započinju sredinom rujna. Kroz taj tjedan Crkva svoje molitve i post čini s nakanom izgrađivanja katoličke mladeži, kao i za duhovna zvanja. Ovdje se provodi u djelo ona Isusova: Molite, dakle, Gospodara žetve da pošalje radnika u žetvu svoju. (Mt 9, 38) U ovom tjednu je velika odgovornost na svima nama. Oni koji su se već odlučili za posvećeni život mole za mlade koji još nisu donijeli takvu odluku, dok mladi, kao uzvrat, mole za njih.

- **Zimske** kvatre obilježavaju vrijeme prije Božića. Drugi tjedan Došašća, a prije 17. prosinca. Potiču nas na zahvalnost Bogu zbog svih dobročinstava koja nam je Bog učinio na duhovnom i materijalnom polju. Također, u ovom tjednu se kršćane potiče na posebnu dobrotvornost prema bližnjima i potrebitima. Tako završimo godinu s osjećajem zahvalnosti i nadom da će i sljedeća biti takva (ako ne i bolja).

Tradicija tzv. Četiriju vremena (kvatri) prvotno je bila vezana uz posvećenje vremena na početku novoga godišnjeg doba. Nesigurno je podrijetlo ovoga pobožnog običaja. Kada se ova praksa pojavila u kalendaru Rimske Crkve, vjerojatno krajem 4. stoljeća, govorilo se o tri razdoblja, na početku ljeta, jeseni i zime, a vezano uz žetvu pšenice, uz trganje grožđa i uz berbu maslina. Bilo je to "pokršćanjenje" sličnih svetkovina koje su označavale pogansku godinu, premda neki pokušavaju otkriti vezu i s hebrejskim kalendarom. Papa Grgur Veliki, krajem 6. stoljeća, dodao je i četvrto razdoblje molitve i posta, da naznači početak proljeća.

Proslava Četiriju vremena obično se u Rimu obavljala posjećivanjem određenih bazilika, pa su se tako vjernici srijedom okupljali u bazilici Svete Marije Velike, petkom u bazilici Svetih dvanaest apostola, a subotom u bazilici sv. Petra. Budući da je slavljenje tih dana u pučkoj religioznosti izazvalo osjećaj svečanosti, ali uz čuvanje pokorničkoga obilježja, proširio se običaj, sve do nedavna, da se u tim vremenima obavljaju ređenja onih koji su se odlučili za svećeništvo. Srijedom bi se najavila njihova imena, petkom bi bili predstavljeni zajednici, a ređenja su se obavljala za vrijeme subotnjeg bdjenja. Ovaj običaj, nastao je u Rimu, a proširio se po cijeloj Zapadnoj Crkvi.

Nakon koncilske liturgijske reforme postupno su se izgubile značajke kvatrenih dana (srijeda, petak i subota), ali je mjesnim crkvama ostavljena mogućnost da odaberu vlastita vremena za svoje potrebe.

Na kraju naglasimo kako slavlju kvatri pripada čitav tjedan, a ne samo dani srijede, petka i subote. U te dane predlaže se post, a molitva na određene nakane vrijedi za čitavi tjedan. Stoga je potrebno produbiti znanje o ovome slavlju.

Ono započinje nedjeljom, kada se vjericima oglasi kvatreni tjedan, te iznese i objasni njegova nakana. Subotom se slavlja zaključuje svetom misom s vlastitim biblijskim čitanjima i liturgijskim molitvenim (euhološkim) obrascima.



- U srijedu, 02. 03. 2022. je Čista srijeda ili pepelnica; vjernici se na taj dan posipaju pepelom od blagoslovljenih maslinovih ili palminih grančica. Taj pepeo označava ozbiljnost i pokoru čime je obilježeno cijelo korizmeno vrijeme, te nadu u uskrsnuće.

- Križni put: Križni put je svakoga petka prema napisanom rasporedu. Korizmu obilježavaju tri stvari; post, molitva i djela milosrđa-milostinja. Budimo dionici ove pobožnosti i pratimo Isusa na njegovom Križnom putu razmatrajući njegovu pregorku muku.

- Pozivam Vas da dolazite i na Euharistijska klanjanja u naše župne crkve, koja su uz sv. Misu, najvrijednija za osobni duhovni rast i prijateljsvo s živim Isusom.

- Vjeronauk za prvopričesnike i krizmanike u Ravnom je u utorak (Osnovna Škola Ravno) u 12:15 sati a na Trebinji u subotu u 10:00 sati.

- U iduću nedjelju, 06. 03. 2022., započinje deveto korizmeno/pokorničko hodočašća u biskupijsko Svetište Kraljice mira u Hrasnu. Svake nedjelje u korizmi obavlja se pobožnost križnoga puta s početkom u 15:00 sati, nakon toga mogućnost za sv. Ispovijed, a u župnoj crkvi imate mogućnost za Klanjanje pred Presvetim Oltarskim Sakramentom.

U 17:00 sati sv. Misna žrtva. Pozivam sve vjernike da se uključe u ovo zajedništvo u pobožnosti, molitvi i sakramentima.

Neka dragi Bog, zagovorom Kraljice mira, usliši naše dobre i plemenite nakane i molitve, osobne i zajedničke. Pokažimo ovo zajedništvo u vjeri i u godišnjem slavlju Kraljice mira, 08. svibnja, u našem biskupijskom Svetištu.

- Proba velikog župnog zbora je u subotu 05. 03. 2022. u 19:30 sati na Trebinji.

POČIVAO U MIRU BOŽJEM!



Mato Leto;

Rođen u Češljarima; 09. 09. 1958.

Preminuo; Češljari; 20. 02. 2022.

Pokopan na groblju:sv. Antun; Češljari; 23. 02. 2022. u 15 sati.

